

# INFORMATIONS PRATIQUES STAGES OMNISPORTS

## HORAIRES D'UNE JOURNEE DE STAGE :

- \* 8H00-9H15 : Accueil des enfants sur la cour intérieure de récréation
- \* 9h30-10h30 : Activité 1
- \* 10h30-10h45 : Pause
- \* 10h45-11h45 : Activité 2
- \* 11h45-12h00 : Retour au calme et rangement du matériel
- \* 12h00-13h00 : Déjeuner
- \* 13h00-13h45 : Détente jeux sportifs libres
- \* 13h45-14h45 : Activité 3
- \* 14h45-15h00 : Pause
- \* 15h00-16h00 : Activité 4
- \* 16h30-17h00 Goûter
- \* 17h00-18h15 : Départ des enfants



L'adulte qui viendra chercher l'enfant devra signaler son départ aux animateurs.



Le vendredi 6 juillet et le vendredi 13 juillet à 17h sera organisée une remise de récompenses, suivie d'un pot offert aux parents.

## PROGRAMME DES ACTIVITES :

- **Athlétisme**
- **Sports collectifs**
- **Gymnastique**
- **Tennis de table**
- **Roller / Trotinette / Vélo** : une activité pourra être organisée pour les enfants en possession du matériel avec les **protections réglementaires (OBLIGATOIRES)**

