

INFORMATIONS PRATIQUES STAGE OMNISPORTS

HORAIRES D'UNE JOURNEE DE STAGE :

- * 8H00-9H15 : Accueil des enfants sur la cour intérieure de récréation
- * 9h30-10h30 : Activité 1
- * 10h30-10h45 : Pause
- * 10h45-11h45 : Activité 2
- * 11h45-12h00 : Retour au calme et rangement du matériel
- * 12h00-13h00 : Déjeuner
- * 13h00-13h45 : Détente jeux sportifs libres
- * 13h45-14h45 : Activité 3
- * 14h45-15h00 : Pause
- * 15h00-16h00 : Activité 4
- * 16h30-17h00 Goûter
- * 17h00-18h15 : Départ des enfants



L'adulte qui viendra chercher l'enfant devra signaler son départ aux animateurs.



Le vendredi 6 juillet et le vendredi 13 juillet à 17h sera organisée une remise de récompenses, suivie d'un pot offert aux parents.

PROGRAMME DES ACTIVITES :

- **Athlétisme** : courses, sauts, lancers (concours, jeux)
- **Sports collectifs** : basket-ball, hand-ball, football (tournois, jeux dirigés)
- **Gymnastique** : parcours gymniques sur agrès
- **Tennis de table et tennis** : les enfants pourront apporter leurs raquettes
- **Roller** : une activité pourra être organisée pour les enfants en possession du matériel avec les protections réglementaires (OBLIGATOIRES)
- **Hockey sur gazon** : initiation (si matériel disponible)

